

REFUSE ME

REFUSE ME

REFUSE ME

REFUSE ME

REFUSE ME

REFUSE ME



**PIECE
OF ART**

OKTÓBER 2019/20

vydáva

SÚKROMNÁ

ŠKOLA

UMELECKÉHO

PRIEMYSLU

V ŽILINE

www.skolaumenia.sk

tento mesiac "na zeleno"



kompostuj!

Bioodpad tvorí takmer polovicu nášho vyprodukovaného odpadu. Bežný Slovák vyprodukuje priemerne 329 kg komunálneho odpadu, z čoho až 165 kg tvorí biologicky rozložiteľný odpad. Mnohí si mylné mysli, že bioodpad sa predsa ľahko rozloží. Nerobme však urýchlené závery.

Skládkovaním sa však proces rozkladu spomaľuje a narobí pritom veľa škôd, a to v dôsledku absencie kyslíka. Ak totiž prebieha rozklad bioodpadu na skládke, okrem oxidu uhličitého (CO₂) vzniká týmto anaerobickým procesom (bez prítomnosti kyslíka) aj metán (CH₄), ktorý je 20 krát účinnejší ako CO₂, a teda pomáha urýchľovať zmeny klímy. A pritom kompostovať môžeme pohodlne v dome so záhradou aj v byte. V prípade záhrady stačí kúpiť záhradný kompostér. Do bytu však existuje pohodlná a štýlová náhrada, ktorú ponúka Zemito.sk. Kompostér v byte nezapácha a dokonca ani nezaberá veľa miesta. Ak by sa vám zdal prídrahý, môžete si aj úplne sami taký kompostér vyrobiť. Len treba chcieť a začať.

/Oli Micháľková

Áno, áno, už ste o tom dost počuli, mnoho videli - téma ekológia je doslova všade. Nie je to však pre nič za nič. Ľudia sa konečne zobudzajú a keďže svet naozaj speje k zániku, táto téma je o to potrebnjšia. Októbrové číslo časopisu sme sa rozhodli venovať tejto téme a v jednoduchosti vám predostriť fakty, náhradné možnosti a novinky z ekologického sveta. Začnite sami od seba, buďte k sebe milí a užite si nový ekologický Piece of art!

/Hela Kotrbancová

čo máme na srdci <3

každí snás robi chibi
/Peťa Buffová
život je ťažký, ale oplati sa žiť
/Hela Kotrbancová
mohol by tie články niekto narovnať...
/Matik Sipták
je to umenie, nie každý mu rozumie
/Katik Vajani

klimaštraik!



V piatok dňa 20.9. sa na celom svete uskutočnil študentský štrajk proti klimatickým zmenám. Zišlo sa veľa ľudí, ktorí vyjadrili nespokojnosť a navrhli rôzne riešenia klimatických zmien na Slovensku a vo svete. Riešili sa následky, ako napríklad to, že naša planéta trpí stúpaním morí a tým mnohé rastliny a živočíchy sú ohrozené, priam až na pokraji vyhynutia. Dovolím si povedať, že účasť každého človeka mala zmysel. Ukázali sme, že nám na našej planéte záleží a snažíme sa ju zachrániť, kým sa ešte dá.

/Peťa Buffová

ako sa zachrániť?

Zamýšľal si sa niekedy nad tým, čo ješ a ako to ovplyvňuje tvoje okolie? Či to, čo je na tanieri predtým nebehalo, ako sa k tomu niekto správal, predtým než ho zabil? Ako sa k tebe dostal tvoj pohár mlieka, či vôbec patrí tebe? A čo syr? Všetky tie nezdravé sladkosti, polotovary, umelo sladené jedlo a chemikálie? Čo za odpad vlastne dobrovoľne dávame do nášho tela? Tretina všetkého jedla, ktoré je vyprodukované, je stratené alebo vyhodnené do odpadu. Vieš si predstaviť, koľko ľudí umierajúcich od hladu by sme nasýtili? Vegánskou stravou nepomôžeš len zvieratám a prírode ale hlavne svojmu zdraviu.

/Hela Kotrbancová

- viac energie
- znížené riziko ochorenia srdca, diabetu, rakoviny
- zlepšené trávenie a črevná funkcia
- eliminácia cholesterolu
- vyhneš sa Alzheimeru,
- spevnenie kostí
- zníženie krvného tlaku
- zvrátenie bežných chorôb

- šetrenie pôdy
- neplytvanie zdrojmi pitnej vody (na výrobu tej istej dávky obilja je potrebných 92l vody, pri mäse je to 94 500l)
- zníženie emisií (metán je plyn emitovaný dobytkom, zapríčiňuje globálne otepľovanie)
- ochrana lesov/dažďových pralesov (deforestácia je kvôli pôde, kde sa môže pestovať krmivo pre dobytok)

20 VEGÁNOV ŽIJE Z TEJ ISTEJ ČASTI PÔDY AKO 1 KONZUMENT MÄSA

obleč sa.

Módny priemysel patrí medzi veľkých znečisťovateľov životného prostredia, a preto je veľmi dôležité pokúsiť sa redukovať množstvo oblečenia, ktoré nakupujeme. V prípade, že si niečo kupujeme, mali by sme dbať na to, z akých materiálov sa oblečenie skladá, či je kvalitné, prípadne kde sa vyrába.

Najlepšou alternatívou pre milovníkov módy sú secondhandy, v ktorých často môžeme natrafiť na kvalitné, značkové a veľmi originálne kúsky. V Žiline medzi top secondhandy určite môžeme zaradiť Startrend či Humanu.



/foto: Sabina Drobníková

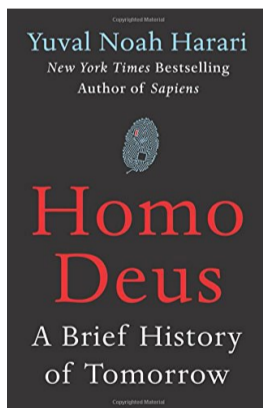
S módou úzko súvisí aj kozmetika. Pri kozmetike sú hlavným problémom plastové obaly či záhadné zloženie, ktorému bežný smrteľník ani nerozumie. Percentá prírodných zložiek v týchto výrobkoch sú často minimálne.

Práve preto by sme mali siahnuť po lokálnych výrobkoch s prírodným zložením, kde nie je taká možnosť styku s chemikáliami a inými škodlivinami, ktoré si nanášame na pokožku.

Dobrym príkladom je DM drogéria, ktorá už ponúka aj kozmetiku šetrnú k prírode. Taktiež tam najnovšie nájdeme aj čapovanú drogériu.

Prírodnú kozmetiku môžeme nájsť napríklad v Rosemonte, ktorý taktiež ponúka široké spektrum výberu. Keď tento obchodík navštívite, zistíte, že je tam naozaj všetko potrebné.

/Sarah Bašistová



prečítaj si.

Homo Sapiens a Homo Deus – Yuval Noah Harari
Čínska štúdia – T.Colin Campbell, Thomas M. Campbell
Ako nezomrieť – Michael Greger
Prečo milujeme psy, jeme prasatá a obliekame si kravy – Melanie Joy
Liečivá sila potravín – Anthony William
Medicínske médium – Anthony William

kútik pre kávičkárov.

Väčšina z nás si život bez rannej šálky kávy nevie ani predstaviť. Niektorí pokročilí kávopiči si bez kávy nedokážu predstaviť ani príchod domov zo školy či práce alebo večerné posedenie na gauči. V tomto rýchlom uponáhľanom svete ale nie každý chce denne robiť manuálne kávu vo veľkom stroji. Veľa z nás má doma kávovar na kapsuly, z ktorého máme kávu takmer lusknutím prsta. Tieto použité kapsuly však putujú rovno do komunálneho odpadu, keďže sa nedajú tak ľahko recyklovať. Každú minútu je vyrobených 39 000 kapsúl, ktoré poslúžia len na pár sekúnd a tam ich cesta z nášho pohľadu končí. Na trhu existuje však alternatíva - WayCap plnitelná kapsula, ktorá vám podporí svoju lokálnu pražiareň a uvariť si aj čerstvú kávu, ktorá vám najviac chutí. WayCap aj iné udržateľné produkty kúpite napríklad na zemito.sk

/Martin Sipták



HOW DARE YOU

?!?

čo máme na srdci <3

tak toto by aj janko ničik z artfora odporučal!

/Katik Tomašcová

chcieť je dobré, ale mať je ešte lepšie

/Mišik Pratak

som rada, že som rada

/Sarik Bašistová

fuck people... but don't actually fuck them, there is already enough of them

/Kikik Záborská

